

REFERENCES

- Abu-Bader, S., Jones, T. V. (2021). Statistical Mediation Analysis Using the Sobel Test and Hayes SPSS Process Macro. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1), 42–61.
- Adil, A. S., Fadilah, A. Z., Yosminaldi. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kejenuhan Kerja (Burnout) Operator Divisi Welding Production PT Futaba Industrial Indonesia. *Economics and Digital Business Review*, 3(2), 289–312.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (BURNOUT)*, 1st ed., Penerbit Kampus, Bantul.
- Anxo, D., Karlsson, M. (2019). Overtime work: A review of literature and initial empirical analysis. *Conditions of Work and Employment Series*, 104.
- April Asia. (2023). Tentang Grup April. Available from: <https://www.aprilasia.com/id/tentang-april>, Accessed 12th June 2023.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Direktori Industri Manufaktur Indonesia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Biondi, F. N., Cacanindin, A., Douglas, C., Cort, J. (2021). Overloaded and at Work: Investigating the Effect of Cognitive Workload on Assembly Task Performance. *Human Factors*, 63(5), 813–820.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*, 1st ed., CV. Pena Persada, Purwokerto.
- Cardenas, J. (2019). *Quantitative Analysis: the guide for beginners*. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/337826695>. Accessed at 9 April 2023.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Pasionista, V., Gebang, A. A. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, CV. Media Sains Indonesia, Bandung.
- Dessler, G. (2018). *Human Resource Management*, 16th ed., Florida International University, Florida.

- Faizah. (2022). Pelalawan: Laporan Kerja Praktek (KP) PT. Riau Andalan Pulp and Paper Bagian Unit Kantor Kopkar PT. RAPP dan Hotel Unigraha. Available from: <http://eprints.polbeng.ac.id/5238/3/KP-5103191393-Full%20Text.pdf>, Accessed 7th July 2023.
- Ferdinand, A. 2014. *Metode Penelitian Manajemen*, BP Universitas Diponegoro, Semarang.
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics*, 5th ed., Sage Publications, United Kingdom.
- Gawron, V. J. (2019). *Workload Measures*, 3rd ed., CRC Pres, Boca Raton.
- Ghozali, Imam. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*, Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Greena, C. P., and Heywood, J. S. (2023). Performance Pay, Work Hours and Employee Health in the UK. *Labour Economics*, 84, 2-12.
- Hamdani, A. U. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT. Telkom Indonesia Tbk, Kota Medan. Skripsi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara: Medan.
- Hermawan, E. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta: Lingkungan Kerja, Stres Kerja dan Beban Kerja. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 1(1), 53-62.
- Hudoyo, C. P., Sismiani, A. (2022). Analisis Pengaruh Kerja Lembur terhadap Produktivitas Pekerja Konstruksi pada Proyek Pembangunan Gedung. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1(1), 1306- 1313.
- International Labour Organization. (2023) ILO: Statistics on Working Time. Available from: <https://ilostat.ilo.org/topics/working-time/>, Accessed 7th July 2023.
- KBBI online. (2023). Available from: <https://kbbi.web.id/data>, accessed 12th June 2023.
- Kementrian Ketenagakerjaan Indonesia. 2004. Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia NOMOR KEP.102 /MEN/VI/2004 tentang Waktu Kerja Lembur dan Upah Kerja Lembur. Jakarta.
- Koesomowidjojo, Suci (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses, Jakarta.

- Krishnamoorthy, D. Aravindan.S. (2020). A case study on overtime and its impacts on employees job satisfaction. *Journal of Contemporary Issues in Business and Government*, 26(02), 912-919.
- Kumar, S. (2022). The Effect of Emotional Exhaustion Towards Job Performance. *Malaysian Journal of Consumer and Family Economics*, 27(1), 54–72.
- Kurniawan, A. W., Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*, 1st ed., Pandiva Buku, Yogyakarta.
- Manoppo, P. K. P., Tewal, B., Trang, I. (2021). The Influence of Workload, Work Environment and Integrity on Employee Productivity at PT. Empat Saudara Manado. *773 Jurnal EMBA*, 9(4), 773–781.
- Mawarni, I. (2019). Pengaruh Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Pegawai PT.Sarana Pembangunan Palembang Jaya Unit Usaha Minyak Dan Gas Kota Palembang. *Jurnal EKOBIS: Kajian Ekonomi Dan Bisnis*, III (1), 31-48.
- Mental Health America. (2021). Mind the Workplace. Available from: https://mhanational.org/sites/default/files/MTW_Report_2021.pdf, Accessed 7th July 2023.
- Moulton, N. H., Syed Mohd Fuzi, S. F., Yussoff, N. E., Mohd Shazali, N., Mahmud, M. B., Rahmat, N. H. (2022). Exploring Work Motivation and Work Burnout. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(9). 488-507.
- Mumtaza, F., Basariah, Zulkarnaen, M. (2022). Pengaruh Over Time dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Socfin Indonesia Medan. *Journal Economic Management and Business*, 1(2), 157-168.
- Nelson, A., Oktalia, A., Willyanto, L.,Ella, M. (2023). Analisis Jam Kerja Dan Waktu Lembur Pada Perusahaan Manufaktur Kota BATAM. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 16(1), 181–189.
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*, Kencana, Jakarta.
- Nugraheni, J. (2019). Pengaruh Kerja Lembur dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Intan Pariwara. Skripsi. Fakultas Ekonomi. Universitas Widya Dharma Klaten: Klaten.

- Nuryadi, Dewi Astuti, T., Sri Utami, E., Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*, 1st ed., Sibuku Media, Bantul.
- Ozdil, S. O., Kutlu, O. (2019). Investigation of the Mediator Variable Effect Using BK, Sobel and Bootstrap Methods (Mathematical Literacy Case). *International Journal of Progressive Education*, 15(2), 30-43.
- Primaturi, K. (2022). Pengaruh Overtime dan Workload terhadap Turnover Intention dengan Job Stress sebagai Variabel Mediasi. Skripsi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Universitas Muhammadiyah Magelang: Magelang.
- Rahmadyah, A. A. (2021). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Melalui Burnout Syndrome Pada PT. Perkebunan Nusantara X Pabrik Gula Tjoekir. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(1), 355-366.
- Restyawan, R.S. (2019). Manfaat Dan Dampak Sistem Kerja Lembur Dalam Persepsi Organisasi Dan Karyawan (Studi Terhadap Perusahaan PT.Nuanza Porcelain). Skripsi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Universitas Kristen Satya Wacana: Salatiga.
- RGE. 2023. Tentang Kami. Available from: <https://www.rgei.com/id/>, accessed 25th November 2023.
- Safitri, F. S. D., Frianto, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT. Indomarco Adi Prima Surabaya. *BIMA: Journal of Business and Innovation Management*, 4(1), 1–13.
- Scepanovic, S., Costantinides, M., Quercia, D., Seunghyun, K. (2023). *Quantifying the impact of positive stress on companies from online employee reviews*.
- Septayana, J. (2019). Yogyakarta: Industrial Practice Report Pt. Riau Andalan Pulp and Paper: Inventory and Warehouse Replacement. Industrial Practice Report. Faculty Of Industrial Technology. Universitas Atma Jaya: Yogyakarta.
- Setiawan, B., Nuridin. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Operator SPBU Bekasi PT Pertamina Retail. *Jurnal Manajemen Bisnis Krisnadwipayana*, 9(1).
- Sharma, R., Sharma, R., Agarwal, P. K. (2021). Effect of Stress at Workplace and its Management. *International Journal of Business and Management Research*, 11(1), 1–12.
- Shayib, M. A. (2018). *Descriptive Statistics*, 1st ed. Bookboon the ebook company, USA.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, CV Alfabeta, Bandung.
- _____ (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, CV Alfabeta, Bandung.
- Sukardi. (2021). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT Capital Life Indonesia di Jakarta. *Journal of Economic, Management, Accounting and Technology*, 4(1), 29–42.
- Surucu, L., Maslakci, A. (2020). Validity and Reliability in Quantitative Research. *Business and Management Studies: An International Journal*, 8(3), 2694–2726.
- Sutrisno, Edy. (2016) *Manajemen Sumber Daya Manusia*, 8th ed., Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Syaputra, B., Lestari, P. W. (2019). Pengaruh Waktu Kerja terhadap Kelelahan pada Pekerja Konstruksi Proyek X di Jakarta Timur. 1(2), 103-107.
- Syarifuddin, Al Saudi, I. (2022). *Metode Riset Praktis Regresi Berganda Menggunakan SPSS*, Bobby Digital Center, Palangkaraya.
- Dzinnur, C. T. I., Rachman Putra, A. (2022). Produktivitas Pekerja Konstruksi ditinjau dari Supervisi, Beban Kerja, dan Burnout. *Journal of Trends Economics and Accounting Research*, 3(2), 49–55.
- Triyadin, A., Yusuf, M. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Pegawai Pada ULP Rayon Woha. *FORUM EKONOMI*, 23(1), 102–107.
- Wahyuni, I., & Dirdjo, M. M. (2020). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1715-1724.
- Yulianto, K., Mulyanti, D. (2023). Pengaruh Jam Kerja Terhadap Jam Absensi Dan Produktivitas Karyawan :Studi Kasus Salah Satu Karyawan PT. XYZ. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi*, 29(1), 48-53.
- Yuliara, I. Made. (2016). Regresi Linier Berganda.
- Yuniarti, R., Irwansyah, R., Hasyim, M. A. Nu., Wswandi, P., Septania, S., Rochmi, A., Febrianty, Wijaya, I. G. B., Bambang Febria Sri Handayani, Setiorini,

A., Finthariasari, M., Bahryn, K., Kairupan, D. J. I., Ekowati, S., Nurhikmah, Suryani, N. K., Negara, I. S. K. (2021). Kinerja Karyawan Tinjauan Teori dan Praktis, 1st ed., Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung, Bandung.