

**LAPORAN KERJA PRAKTEK
KESELAMATAN DAN KESEHATAN (K3)
PT.MEGAPOWER MAKMUR TBK**



Disusun Oleh:

JAINUDIN

2204171150

**PROGRAM STUDI D SARJANA TERAPAN TEKNIK MESIN
PRODUKSI DAN PERAWATAN
JURUSAN TEKNIK MESIN
POLITEKNIK NEGERI BENGKALIS
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN KERJA PRAKTEK PT.MEGAPOWER MAKMUR TBK

Ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Kerja Praktek

JAINUDIN

NIM : 2204171150

Bengkalis, 04 November 2020

Pembimbing Lapangan
PT.MegaPower Makmur Tbk



Saiful Hamdani
NIP : 30711111047

Dosen Pembimbing
Program Studi Teknik Mesin
Produksi Dan Perawatan

Alfansuri
NIP : 197601172015041001

Disetujui/Disahkan Ka.Prodi
Teknik Mesin Produksi Dan
perawatan

Bambang Dwi Haripriadi, ST, MT
NIP : 0906101

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang mana atas limpahan rahmat serta izin-Nya penulis dapat menyusun “Laporan Kerja Praktek” ini. Shalawat beriring salam tidak lupa pula penulis hadiahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, berkat beliau kita dapat merasakan kehidupan yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi seperti saat ini.

Kerja praktek (KP) merupakan salah satu program Politeknik Negeri , yang wajib diikuti oleh seluruh mahasiswa Politeknik Negeri Bengkalis dalam menerapkan ilmu pengetahuan dan dunia kerja serta untuk menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman baru dalam menunjang ilmu yang diperoleh dalam bangku perkuliahan.

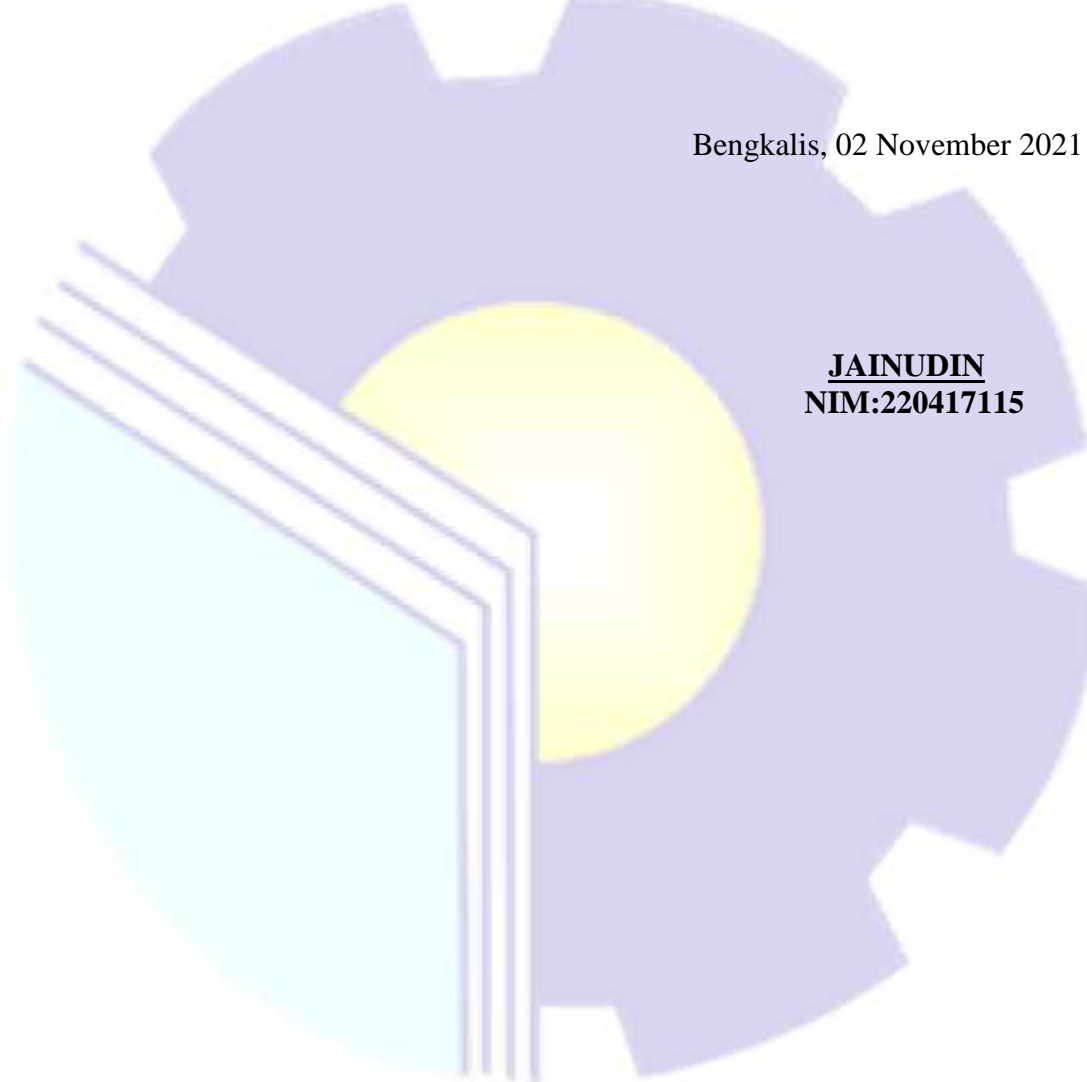
Dengan selesainya penyusunan laporan ini tentunya penulis tidak terlepas dari bimbingan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Johny Custer, ST., MT selaku Direktur Politeknik NegeriBengkalis.
2. Bapak Ibnu Hajar., MT selaku Ketua Jurusan DIV Teknik Mesin Politeknik Negeri Bengkalis.
3. Bapak Bambang Dwi Haripriadi,MT selaku ketua program studi sarjana terapan Teknik Mesin Produksi &Perawatan.
4. Bapak Alfansuri,M.Sc selaku Pembimbing kerja praktek(KP).
5. Bapak Saumal Hamdani selaku Kepala Supervisor di PT.MegaPower Makmur Tbk.
6. Keseluruhan Staf dan Karyawan PT.MegaPower Makmur Tbk yang telah sangat membantu selama melaksanakan kerjaPraktek.

7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga tercinta atas segala kasih sayang, pengorbanan, kesabaran serta dukungan moral maupun materi yang telah diberikan selama ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk lebih baik, sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Bengkalis, 02 November 2021

JAINUDIN
NIM:220417115



DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Waktu Dan Tempat	2
1.3 Tujuan Pelaksanaan Magang Industri	2
1.4 Manfaat Magang Industri	3

BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN

2.1 Sejarah Singkat PT.MegaPower Makmur Tbk.....	4
2.2 Visi dan Misi PT.MegaPower Makmur Tbk.....	5
2.2.1 Visi PT.MegaPower Makmur Tbk.....	5
2.2.2 Misi PT.MegaPower Makmur Tbk	5
2.2.3 Kegiatan Usaha.....	5
2.3 Jejak Langkah Perseroan.....	6
2.4 Struktur organisasi dan tenaga kerja.....	7
2.5 Struktur Organisasi Perseroan.....	8
2.6 Struktur Kepemilikan Perseroan.....	9

2.7 Profil Direksi.....	10
-------------------------	----

BAB III DESKRIPSI KEGIATAN SELAMA KERJA PRAKTEK (KP)

3.1 Spesifikasi Yang Di Laksanakan	13
3.2 Kegiatan harian selama Kerja Praktek (KP)	13
3.3 Perangkat lunak/keras yang digunakan	20
3.4 Alat Pelindung Diri (APD)	21
3.5 Data-data yang diperlukan.....	25
3.6 Kendala Yang Dihadapi Penulis	25

BAB IV KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)

4.1 Pengertian Kesehatan dan Keselamatan Kerja	26
4.1.1 Tahap Identifikasi Bahaya	27
4.1.2 Potensi Bahaya.....	28
4.1.3 Sebab-sebab Kecelakaan.....	28
4.1.4 Faktor - faktor Kecelakaan	39
4.1.5 Masalah Kesehatan Dan Keselamatan Kerja.....	30
4.1.6 Kapasitas Kerja.....	30
4.1.7 Beban Kerja	30
4.1.8 Lingkungan Kerja	31
4.2 Pengertian dan Jenis – jenis alat pelindung diri	31
4.3 Cara Menggunakan Apd.....	35

BAB V PENUTUP

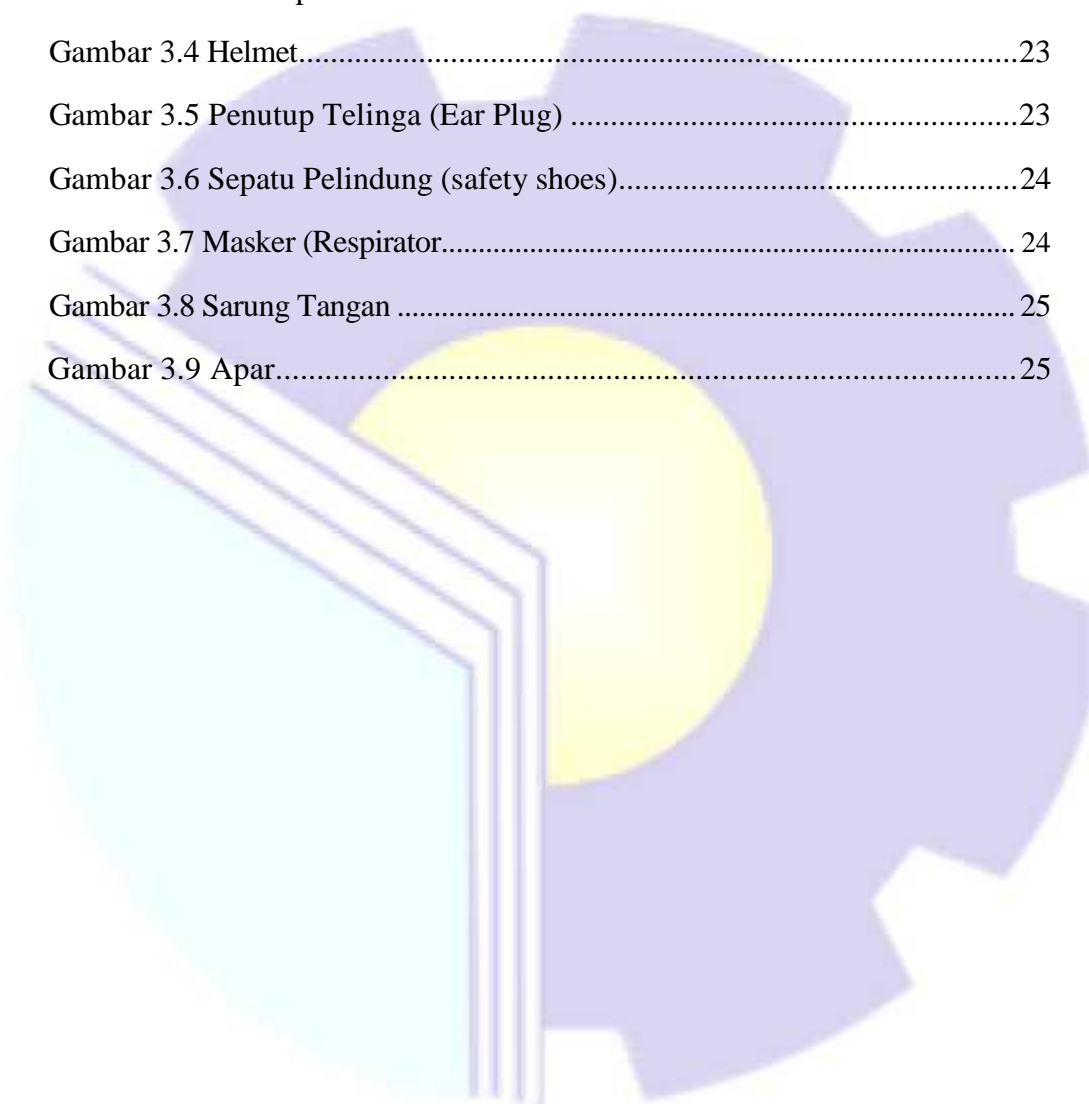
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTARGAMBAR

Gambar 2.1 PT.MegaPower Makmur Tbk.....	4
Gambar 3.3.1 Daily Activity Record Genset (Recording Per 1 Hours).....	21
Gambar 3.3.2 568 IR Thermometer.....	21
Gambar 3.3.3 Komputer.....	22
Gambar 3.4 Helmet.....	23
Gambar 3.5 Penutup Telinga (Ear Plug)	23
Gambar 3.6 Sepatu Pelindung (safety shoes).....	24
Gambar 3.7 Masker (Respirator.....	24
Gambar 3.8 Sarung Tangan	25
Gambar 3.9 Apar.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kegiatan Harian Minggu Pertama.....	13
Tabel 3.2 Kegiatan Harian Selama Minggu Ke-Dua	13
Tabel 3.3 Kegiatan Harian Minggu Ke-Tiga	14
Tabel 3.4 Kegiatan Harian Minggu Ke-Empat	15
Tabel 3.5 Kegiatan harian minggu ke-lima.....	15
Tabel 3.6 Kegiatan Harian Minggu Ke-Enam	16
Tabel 3.7 Kegiatan Harian Minggu Ke-Tujuh	16
Tabel 3.8 Kegiatan Harian Minggu Ke-Delapan	17
Tabel 3.9 Kegiatan Harian Minggu Ke-Sembilan.....	17
Tabel 3.10 Kegiatan Harian Minggu Ke-Sepuluh.....	18
Tabel 3.11 Kegiatan Harian Minggu Ke-Sebelas	18
Tabel 3.12 Kegiatan Harian Minggu Ke-Dua belas.....	19
Tabel 3.13. Kegiatan Harian Minggu Ke-Tiga belas	19
Tabel 3.14. Kegiatan Harian Minggu Ke-Empat belas	20