

SISTEM REKOMENDASI BUAH MENGGUNAKAN METODE PROTOTYPE

Nama Mahasiswa : Laila
Nim : 6304211402
Dosen Pembimbing I : Eva Yumami, S.Kom.,M.T
Dosen Pembimbing II : Muhammad Ridho Nosa, S.T., M.Kom

ABSTRAK

Buah-buahan mengandung berbagai nutrisi penting seperti vitamin, mineral, serat, dan antioksidan yang bermanfaat bagi kesehatan. Namun, tidak semua buah cocok dikonsumsi oleh penderita penyakit tertentu seperti diabetes, kolesterol, dan gangguan pencernaan dan lainnya. Permasalahan yang sering terjadi adalah masyarakat kebingungan dalam memilih buah yang sesuai dengan kondisi kesehatan karena tidak ada panduan yang jelas. Penelitian ini bertujuan untuk membangun sistem rekomendasi buah berbasis web agar dapat membantu masyarakat dalam memilih buah yang tepat berdasarkan ciri-ciri penyakit dan berdasarkan rasa. Penelitian ini melibatkan masyarakat umum dengan sebanyak 267 responden yang didapatkan melalui penyebaran kuesioner dan wawancara langsung dengan ahli gizi puskesmas sungaialam. Penelitian ini menggunakan metode *prototype*. Sistem ini dikembangkan dengan bahasa pemrograman PHP dan database MySQL. Pendekatan yang digunakan adalah *Knowledge-Based Recommendation*, sistem ini dapat memberikan saran buah berdasarkan data ciri-ciri penyakit dan rasa. Sistem ini juga menampilkan informasi berupa nama buah, kandungan gizi, dan manfaatnya. Hasil pengujian menunjukkan sistem mampu memberikan rekomendasi yang akurat, sesuai dengan keinginan dan kebutuhan pengguna, serta mudah digunakan. Kesimpulannya, sistem ini dapat menjadi solusi praktis dalam membantu masyarakat memilih buah yang sesuai dengan kondisi kesehatannya agar dapat menunjang pola hidup sehat.

Kata kunci: Sistem rekomendasi, Prototype, Knowledge-Based, Buah

FRUIT RECOMMENDATION SYSTEM USING THE PROTOTYPE METHOD

Name Of Student : Laila
Student ID Number : 6304211402
Supervisor I : Eva Yumami, S.Kom.,M.T
Supervisor II : Muhammad Ridho Nosa, S.T., M.Kom

ABSTRACT

Fruits contain various essential nutrients such as vitamins, minerals, fiber, and antioxidants that are beneficial for health. However, not all fruits are suitable for consumption by people with certain diseases such as diabetes, cholesterol, and digestive disorders, among others. A common problem is that people are confused about choosing the right fruit for their health condition because there is no clear guide. This study aims to develop a web-based fruit recommendation system to help people choose the right fruit based on disease characteristics and taste. This study involved the general public with 267 respondents obtained through questionnaires and direct interviews with nutritionists at the Sungaialam Community Health Center. This study used a prototype method. This system was developed using the PHP programming language and a MySQL database. The approach used is Knowledge-Based Recommendation, this system can provide fruit suggestions based on disease characteristics and taste data. This system also displays information such as fruit names, nutritional content, and benefits. Test results show that the system is able to provide accurate recommendations, according to user desires and needs, and is easy to use. In conclusion, this system can be a practical solution in helping people choose fruit that is suitable for their health conditions to support a healthy lifestyle.

Keywords: Recommendation system, Prototype, Knowledge-Based, Fruit