

PERANCANGAN DAN DESAIN MEJA KERJA ERGONOMI UNTUK PENGOLAHAN PRODUK NANAS

Nama : Mahfudin
Nim : 2204201258
Dosen Pembimbing : Akmal Indra,S.Pd.,M.T

ABSTRAK

Pengolahan produk nanas di UMKM kerap menghadapi tantangan ergonomi akibat penggunaan meja kerja yang tidak sesuai dengan postur dan kenyamanan pekerja. Kondisi ini berisiko menimbulkan kelelahan dan cedera kerja yang berdampak pada produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk merancang meja kerja ergonomis yang sesuai dengan kebutuhan proses pengolahan produk nanas. Metode yang digunakan meliputi pendekatan antropometri, prinsip ergonomi, serta metode MODAPTS untuk menganalisis efisiensi gerakan kerja. Pengukuran tinggi siku berdiri dan panjang rentang tangan ke depan dilakukan pada lima responden dan dianalisis untuk memperoleh dimensi meja ideal. Hasilnya menunjukkan bahwa desain meja dengan tinggi 100 cm, lebar 68 cm, dan panjang 200 cm mampu mengurangi ketidakseimbangan beban kerja antar tangan serta meningkatkan efisiensi waktu kerja. Rancangan ini diharapkan dapat mengurangi keluhan musculoskeletal dan meningkatkan kenyamanan serta produktivitas pekerja pengolahan nanas.

Kata Kunci: Ergonomi, Meja Kerja, Nanas, MODAPTS, Antropometri.