

DAFTAR PUSTAKA

- [1] A. Darmawan and S. Syamsiah, “Aplikasi Android Olahraga Program Pembentukan Otot,” *Semnas Ristek (Seminar Nas. Ris. dan Inov. Teknol.*, vol. 5, no. 1, p. 12530, 2021, [Online]. Available: <https://proceeding.unindra.ac.id/index.php/semnasristek/article/view/4788>
- [2] Rengga Yoga Pratama, “Aplikasi Penentu *Cutting* Atau *Bulking* Pada Olahraga *Fitness* Berbasis Android[Skripsi],” 2020.
- [3] N. Hardiansyah and A. Fitrianto, “Penggunaan Metode Extreme Programing Pada Perancangan Sistem MyDosen,” *J. Edik Inform.*, vol. 10, no. 2, pp. 67–77, 2024, [Online]. Available: <http://dx.doi.org/10.22202/ei.2024.v10i2.7846>
- [4] H. Wicaksana, “Perancangan Aplikasi *Workout* Tanpa Alat Bantu,” *J. InTekSis*, vol. 10, no. 2, p. 12, 2023.
- [5] N. Murdijat and I. Romadoni Yunita, “Perancangan Pengalaman Pengguna Dalam Desain Aplikasi Olahraga Fitlife Dengan Penerapan Metode Design Thinking,” *JATI (Jurnal Mhs. Tek. Inform.*, vol. 8, no. 3, pp. 3454–3462, 2024, doi: 10.36040/jati.v8i3.8865.
- [6] H. N. Sukmansyah, Soecipto, and A. Amaliyah, “Perancangan Aplikasi Panduan *Fitness* Dengan Metode Waterfall Berbasis Android Pada Smartphone,” *J. Telemat.*, vol. 3, no. 1, pp. 15–28, 2021, [Online]. Available: <https://ojs.uninus.ac.id/index.php/Telematika/article/view/2124>
- [7] R. Bisma, P. Nerisafitra, and A. W. Utami, “Perancangan Sistem Perhitungan Kebutuhan Kalori Sebagai Pendamping Gaya Hidup Sehat,” *J. Emerg. Inf. Syst. Bus. Intell.*, vol. 2, no. 4, pp. 1–7, 2021.
- [8] Suleman, H. Faqih, H. Lesmana, and B. C. P. Utami, “SI KALORI: Sistem Pakar Penghitung Jumlah Ideal Kalori Harian Berbasis Mobile,” *Indones. J. Softw. Eng.*, vol. 9, no. 1, pp. 46–54, 2023, [Online]. Available: <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/ijse/article/view/15906/6032>
- [9] G. R. Fikri, S. Lina, and M. Sitio, “Android Menggunakan Metode Extreme Programming,” *J. Ilmu Komput. dan Pendidik.*, vol. 2, no. 2, pp. 517–523, 2024.
- [10] K. W. Kusuma, F. Fatoni, and H. Syaputra, “Program Diet Berdasarkan Jenis Olahraga Berbasis Android,” *J. Softw. Eng. Ampera*, vol. 1, no. 1, pp. 27–39, 2020, doi: 10.51519/journalsea.v1i1.12.
- [11] N. A. Septiani and F. Y. Habibie, “Penggunaan Metode Extreme Programming Pada Perancangan Sistem Informasi Pelayanan Publik,” *J. Sist. Komput. dan Inform.*, vol. 3, no. 3, p. 341, 2022, doi: 10.30865/json.v3i3.3931.

- [12] V. Y. P. Ardhana, "Penerapan Metode Extreme Programming Pada Sistem Informasi Penjualan Berbasis Web," *J. Inf. Syst. Manag. Digit. Bus.*, vol. 1, no. 2, pp. 227–235, 2024, doi: 10.59407/jismdb.v1i2.414.
- [13] R. Purwaningtyas, "Rancang Bangun Aplikasi Olahraga Berbasis Android Dengan Menggunakan Model Waterfall," *UG J.*, vol. 16, no. 4, pp. 36–45, 2021.
- [14] M. Nahdi Anshari, Y. Agus Pranoto, and F. Xaverius Ariwibisono, "Penerapan Sistem Pakar Menggunakan Metode Dempster-Shafer Untuk Menentukan Program Penurunan Berat Badan Pada Member *Fitness* Berbasis Web," *JATI (Jurnal Mhs. Tek. Inform.*, vol. 7, no. 5, pp. 3159–3165, 2024, doi: 10.36040/jati.v7i5.7631.
- [15] A. Esponilla, S. Jr, E. Jay, and M. Quinto, "Understanding the importance of weight management: a qualitative exploration of lived individual experiences," *Int. J. Qual. Stud. Health Well-being*, vol. 19, no. 1, 2024, doi: 10.1080/17482631.2024.2406099.
- [16] A. Agustin, M. Rusmalasari, N. Choirunnisa, N. A. Puspita, L. Dyah, and D. Arini, "Analisis Kadar Protein Tempe Dalam Kemasan Plastik," *J. Ilmu Kesehat. dan Gizi(JIG)*, vol. 2, no. 3, pp. 3–7, 2024, [Online]. Available: <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3>
- [17] R. Rusliyawati, A. D. Suryani, and Q. J. Ardian, "Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori Dengan Aplikasi Go Healthy Life," *J. Teknol. dan Sist. Inf.*, vol. 1, no. 1, pp. 47–56, 2020, doi: 10.33365/jtsi.v1i1.51.
- [18] M. Antoni, F. Rumiati, M. I. Satriabudi, and I. K. Sumadikarya, "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Fkik Ukrida Angkatan 2023," vol. 8, no. 6, pp. 1330–1334, 2024.
- [19] R. Rahim, N. Hasbi, and S. S. Parwata, "Identifikasi Tumbuh Kembang Siswa Sekolah Anak Tangguh Berdasarkan Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Identification of Student Growth and Development Height Measurements," vol. 8, no. 3, pp. 492–500, 2024.
- [20] A. Setiadi, I. Handayani, and F. Fadilah, "Perancangan Aplikasi Fit Your Weight Untuk Menghitung Berat Badan Ideal Berbasis Android," *Technomedia J.*, vol. 5, no. 2 Februari, pp. 144–154, 2020, doi: 10.33050/tmj.v5i2.1324.
- [21] K. Jonathan, "Analisi Pengaruh Penghawaan Ruang terhadap Tingkat Produktivitas Pengunjung Fithub *Fitness* di Gading Serpong," *J. Ilm. Sain dan Teknol.*, vol. 2, no. 3, pp. 135–141, 2024.
- [22] R. I. Ramadhan, "*Workout* Sebagai Aktivitas Olahraga Mahasiswa Menjaga Kebugaran Jasmani di Tengah Pandemi Covid 19," *J. Kesehat. Olahraga*,

vol. 9, no. 4, pp. 193–200, 2021.

- [23] L. Ariyanti, M. N. D. Satria, and D. Alita, “Sistem Informasi Akademik Dan Administrasi Dengan Metode Extreme Programming Pada Lembaga Kursus Dan Pelatihan,” *J. Teknol. dan Sist. Inf.*, vol. 1, no. 1, pp. 90–96, 2020, doi: 10.33365/jtsi.v1i1.214.
- [24] T. Ardiansah, Y. Rahmanto, and Z. Amir, “Penerapan Extreme Programming Dalam Sistem Informasi Akademik SDN Kuala Teladas,” *J. Inf. Technol. Softw. Eng. Comput. Sci.*, vol. 1, no. 2, pp. 44–51, 2023, doi: 10.58602/itsecs.v1i1.25.
- [25] I. A. Yuandi, “APLIKASI KAMUS BAHASA DAERAH TOLAKI BERBASIS ANDROID,” *J. Inform. Teknol. dan Sains*, vol. 6, no. 1, pp. 39–45, 2024.
- [26] P. Handayani, S. Deni Rizky, and H. Syahputra, “Perancangan Sistem Informasi Persediaan Stok Dan Pemesanan Beras Dengan Menggunakan Bahasa Pemrograman Php Dan Database Mysql (Studi Kasus : Huller Armaini),” *J. Sains Inform. Terap.*, vol. 3, no. 1, pp. 11–15, 2024, doi: 10.62357/jsit.v3i1.220.
- [27] Panji Rachmat Setiawan, Rizdqi Akbar Ramadhan, and Ause Labellapansa, “Pelatihan Pemrograman Flutter,” *J. Pengabd. Masy. dan Penerapan Ilmu Pengetah.*, vol. 3, no. 1, pp. 22–27, 2022, doi: 10.25299/jpmpip.2022.10699.
- [28] N. E. Shinta, “Pengembangan Aplikasi Blog Menggunakan Flutter dan Laravel,” *Intra-Tech*, vol. 4, no. December, pp. 1–5, 2021.