

DAFTAR PUSTAKA

- [1] N. Manalu *et al.*, “Pengaruh Olahraga Teratur Terhadap Kesehatan Jantung Dan Kebugaran Fisik,” *Jurnal Sains Farmasi dan Kesehatan*, vol. 2, no. 3, pp. 298–300, 2025, doi: 10.62379/jfkes.v2i3.2438.
- [2] F. H. D. Kurniawan and J. Sutopo, “Rancang Bangun Aplikasi Monitoring Latihan Kebugaran Jasmani Berbasis Internet of Things,” *Jurnal Politeknik Caltex Riau*, vol. 9, no. 2, pp. 173–181, 2023.
- [3] M. R. Munthe *et al.*, “Studi Kasus: Kematian Atlet Muda Akibat Gagal Jantung Mendadak,” *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, vol. 9, no. 10, pp. 111–114, 2025.
- [4] F. Suryani, Nurchim, and I. P. Prasetya, “Perancangan IoT-Based Sport Health Assistant untuk Monitoring Kesehatan Saat Berolahraga,” *Jurnal Sains, Nalar, dan Aplikasi Teknologi Informasi*, vol. 4, no. 2, pp. 190–199, 2025, doi: 10.20885/snati.v4.i2.40328.
- [5] M. U. Jannah, A. C. Nur’aidha, and D. Y. H. Kumarajati, “Sistem Deteksi Detak Jantung Berbasis Sensor MAX30102, Arduino Uno, dan OLED Display untuk Pemantauan Detak Jantung Secara Real-Time,” *JITET (Jurnal Informatika dan Teknik Elektro Terapan)*, vol. 12, no. 3, doi: 10.23960/jitet.v12i3.4528..
- [6] S. Aminah, A. Mulyadewi, and R. Fathurrohman, “Sistem Pemantau Detak Jantung untuk Intensitas Latihan dengan Metode Karvonen berbasis IoT,” *ELKOMIKA: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika*, vol. 12, no. 3, pp. 569–581, 2024, doi: 10.26760/elkomika.v12i3.569.
- [7] R. Mustaqim, A. Manan, D. Rimasa, and H. Kodrat, “Sistem Pemantauan Detak Jantung dan Suhu Pada Atlet,” *Jurnal Prestasi*, vol. 8, no. 1, pp. 46–52, 2024.
- [8] C. U. Wiranda, *Sistem IoT Monitoring Detak Jantung Real Time Menggunakan Sensor Oximeter MAX30102 untuk Mendeteksi Kesehatan Jantung*, S1 thesis, Universitas Mataram, 2025”.
- [9] E. R. R. Bugis, A. C. Nur’Aidha, and D. Y. H. Kumarajati, “Alat monitoring detak jantung portable menggunakan sensor MAX30102,” *Jurnal Informatika dan Teknik Elektro Terapan*, vol. 12, no. 3, pp. 1900–1906, 2024, doi: 10.23960/jitet.v12i3.4504.
- [10] Muthmainnah and D. B. Tabriawan, “Prototipe alat ukur detak jantung menggunakan sensor MAX30102 berbasis Internet of Things (IoT) ESP8266 dan Blynk,” *JISKA (Jurnal Informatika Sunan Kalijaga)*, vol. 7, no. 3, pp.

163–176, 2022, doi: 10.14421/jiska.2022.7.3.163-176.

- [11] C. Grabitz, K. M. Sprung, L. Amagliani, N. Memaran, B. M. W. Schmidt, U. Tegtbur, J. von der Born, A. Kerling, and A. Melk, “Cardiovascular health and potential cardiovascular risk factors in young athletes,” *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, vol. 10, p. 1081675, 2023, doi: 10.3389/fcvm.2023.1081675.
- [12] E. P. M. Asri, J. Oktobiannobel, F. Damhuri, and R. A. S. Soemarwoto, “Gambaran faktor saturasi oksigen pada pekerja batu bata di Kabupaten Pringsewu Lampung,” *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 11, no. 8, pp. 1470–1477, 2024, doi: 10.33024/jikk.v11i8.15055.
- [13] G. Silveri, L. Pascazio, M. Ajčević, A. Miladinović, and A. Accardo, “Influence of the gender on the relationship between heart rate and blood pressure,” in *Proc. 8th European Medical and Biological Engineering Conference (EMBEC 2020)*, Portorož, Slovenia, 2020, pp. 689–697, doi: 10.1007/978-3-030-64610-3_77.